

ਕੀ ਕਦੇ ਕਿਸੇ ਨੇ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਹੈ...

- ਤੁਹਾਡੇ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਦੀ?
- ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਉਲਟ ਪੇਪਰਾਂ ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਾਉਣ ਲਈ?
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਉਣ ਦੀ?
- ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾ ਦੇ ਉਲਟ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੂਹਣ ਦੀ?
- ਸਰੀਰਕ ਤੌਰ ਤੇ ਦੁੱਖ ਪਹਚਾਉਣ ਦੀ?
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੋਜਨ, ਕਪੜੇ, ਦਵਾਈਆਂ, ਡਾਕਟਰੀ ਧਿਆਨ ਜਾਂ ਸਹੀ ਸ਼ੈਲਟਰ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਦੀ?

ਬਿਰਧ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ

ਖੁਦ ਜਾਂ ਦੂਸਰਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਵੀ ਚੁਸਤੀ ਜਾਂ ਸੁਸਤੀ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬਿਰਧ ਦੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਜ਼ੋਖਮ ਵਿੱਚ ਪਾਵੇ ਬਿਰਧ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਹੈ।

ਬਿਰਧ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਕਈ ਤਰੀਕਿਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਿੱਤੀ, ਭਾਵਾਤਮਕ, ਸਰੀਰਕ, ਲਿੰਗੀ, ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਅਣਗੌਲਿਆਪਣ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦਾ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ
ਸਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਦੋਸ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਜਾਣਕਾਰ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ :

- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੀ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ **9-1-1** ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
- ਕੈਲਗਰੀ ਪੁਲਿਸ ਸਰਵਿਸ ਨਾਨ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨੰਬਰ: **403-266-1234**
- ਬਿਰਧ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਸਾਧਨ ਲਾਈਨ «Elder Abuse Resource Line»: **403-705-3250**

ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ:

- ਬਿਰਧ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਸਾਧਨ ਲਾਈਨ: **403-705-3250**
- 403-SENIORS: **403-736-4677**
- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਿਸ ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨ ਕਰਦੇ ਹੋ



ਤਿਆਰ ਕਰਤਾ "Coordinated Community Response to Elder Abuse" Action Team with Age-Friendly Calgary, Alberta Health Services, Calgary Catholic Immigration Society, Calgary Chinese Elderly Citizens' Association, Calgary Legal Guidance, Calgary Police Service, Calgary Seniors' Resource Society, Calgary, City of Calgary, Diocese of Calgary, Distress Centre Calgary, HomeFront Calgary, Immigrant Services Calgary, Jewish Family Service Calgary, Kerby Centre, and University of Calgary.