



La realtà degli abusi sugli anziani

Cos'è l'abuso sugli anziani?

- Abuso sugli anziani è qualsiasi azione o astensione dall'azione, da parte propria o di altri, che metta a repentaglio la salute o il benessere di qualunque anziano.
- Gli abusi sugli anziani possono verificarsi in varie forme ed essere quindi di natura economica, emotiva, fisica, sessuale o di abbandono a loro stessi, e spesso vari tipi di abusi si verificano contemporaneamente. I due tipi di abusi sugli anziani in Canada che più spesso vengono identificati e denunciati sono quelli di natura economica ed emotiva.

Chi sono le vittime?

- Qualunque anziano può diventare vittima di questi abusi, indipendentemente da fattori quali sesso, razza, etnia, reddito o livello di istruzione.
- I dati relativi agli abusi sugli anziani sono scarsi, sia in Canada che nel resto del mondo. Uno dei motivi principali di questa lacuna è che molti casi di abusi sugli anziani non vengono denunciati. Comunque, vari studi indicano che verosimilmente una percentuale variabile fra il quattro e l'otto per cento degli anziani canadesi subisce abusi di qualche tipo.
- Il senso di vergogna o di colpa possono trattenere l'anziano dal denunciare gli abusi subiti. A volte le vittime non hanno proprio la possibilità di denunciare gli abusi. Alcune delle barriere che impediscono di portare alla luce gli abusi, sia che l'anziano non voglia denunciarli, sia che non possa farlo, sono le seguenti: paura; amore nei confronti dell'abusante; difficoltà di comprensione o disabilità; mancata consapevolezza dell'esistenza di aiuti disponibili; oppure accettazione dell'abuso o dell'abbandono come fatti normali.

Chi sono gli abusanti?

- Gli abusi sugli anziani sono perpetrati spesso da qualcuno che conosce la vittima, ad esempio un familiare, un amico o una badante. Circa il 25 per cento dei crimini contro gli anziani viene commesso dai familiari, di solito il coniuge o un figlio adulto.
- Gli abusi possono essere commessi anche da amici, vicini di casa, badanti, padroni di casa o personale assistenziale o chiunque abbia nei confronti dell'anziano una posizione di potere, fiducia o autorità.

Quali sono i segnali che indicano l'abuso su un anziano?

- Come per altri tipi di violenze familiari, la dinamica degli abusi sugli anziani è complessa. Sull'abuso degli anziani spesso influiscono particolari condizioni fisiche e mentali, sia dell'abusante che dell'abusato, le quali interagiscono fra loro in un modo strettamente collegato agli individui coinvolti e alle specifiche situazioni.
- Tra i fattori di rischio che possono condurre all'abuso ricordiamo: una storia pregressa di abusi coniugali; dinamiche familiari; isolamento; parenti, amici o vicini di casa problematici; inadeguatezza a sostenere un'assistenza di lunga durata; condizioni istituzionali; discriminazione verso gli anziani e mancata comprensione delle situazioni collegate all'invecchiamento; accettazione passiva della violenza da parte della società.
- I segnali più comuni di un anziano abusato comprendono confusione, depressione o ansia, lesioni non spiegabili, cambiamenti nel suo stato igienico, manifestazioni di paura nei confronti di alcune persone, e paura o preoccupazione nel parlare di soldi.

Cosa dovrei fare se ritenessi di essere abusato?

- **Se vi trovate in una situazione di pericolo immediato, cercate di uscire da quella situazione.** Rifugiatevi subito in un luogo sicuro, ad esempio un vicino, un amico o un parente. Entrate in un negozio o chiedete di essere portato in una casa-rifugio. *Se non siete in grado di uscire dalla vostra casa, chiamate immediatamente il 911.*
- **Cercate la protezione della legge.** Tutte le forme di abuso sono immorali. Alcune sono anche illegali. Considerate la possibilità di chiedere un'ordinanza giudiziaria di protezione, che impedisca all'abusante di avere contatto con voi.
- **Rimettetevi a qualcuno di cui avete fiducia.** Parlate con qualcuno di cui vi fidate di quello che vi sta succedendo: un amico o un familiare; un'infermiera del servizio pubblico; un'assistente sociale; una badante; qualcuno sul posto di lavoro o nella chiesa che frequentate; o un medico.
- **Tenete appunti.** Scrivete quello che vi sta succedendo: tenete un diario degli avvenimenti. Ciò vi aiuterà a documentare gli abusi subiti e aiuterà gli altri ad assistervi se ne avrete bisogno.
- **NON SENTITEVI IN COLPA. Sappiate che la colpa non è vostra e che c'è chi può aiutarvi.** Chiedete aiuto, **perché non vi meritate che qualcuno abusi di voi.** Molti gruppi nella vostra comunità si dedicano a proteggere i vostri diritti, la vostra sicurezza e dignità.

Chi posso chiamare se vengo abusato o se sospetto che un anziano venga abusato?

- Qui di seguito forniamo un elenco di risorse disponibili per combattere gli abusi sugli anziani, a livello provinciale e di comunità.
- Chiunque venga abusato e si trovi in pericolo imminente dovrebbe contattare immediatamente la Polizia chiamando il 911.
- Si può telefonare alla Family Violence Info Line (Linea informativa sulle violenze familiari) al 310-1818 per informazioni, consigli e indirizzi utili. Questo numero telefonico gratuito è attivo 24 ore su 24, 7 giorni la settimana. Il servizio viene fornito in oltre 170 lingue.
- Si può chiamare la Safeguards for Vulnerable Adults Information and Reporting Line (Linea per informazioni e denunce sulla sicurezza degli adulti vulnerabili) al 1-888-357-9339 (gratuito) per denunciare gli abusi su un adulto che riceve assistenza o supporto finanziati da fondi pubblici (*Protection for Persons in Care* – Protezione delle persone assistite); per lamentare sulla mancata osservanza degli standard abitativi delle persone assistite a domicilio e in case di riposo per anziani (*Accommodation Standards* – Standard abitativi); o per denunciare le azioni di una persona che abbia poteri decisionali condivisi sull'anziano, di un tutore o fiduciario (*Office of the Public Guardian* – Ufficio del tutore pubblico).
- Informazioni sugli abusi verso gli anziani sono reperibili nel sito Internet degli Alberta Seniors and Community Supports (Supporti per gli anziani e la comunità dell'Alberta) www.seniors.alberta.ca.
- Il sito Internet dell'Alberta Elder Abuse Awareness Network (Rete per la consapevolezza sugli abusi agli anziani dell'Alberta) agevola la condivisione di competenze, risorse e strumenti per combattere tali abusi, fra le persone che lavorano con gli anziani nella provincia dell'Alberta. Visitate il sito www.albertaelderabuse.ca.